



MAHESHTALA COLLEGE

N.S.S. Unit

করোনা ভাইরাস প্রতিরোধে আসুন আমরা একে অপরকে সাহায্য করি।

নিজেকে এবং অপরকে রক্ষা করুন।



আসুন আমরা জানার চেষ্টা করি, কী করবো? এবং কী করবো না?

কী করবো?

- কিছু সময় অন্তর সাবান এবং জল দিয়ে ২০ সেকেন্ড এর জন্য হাত ধোয়ার অভ্যাস গড়ে তুলবো।
- হাঁচি এবং কাশির সময় রুমাল দিয়ে মুখ ঢাকবো।
- ব্যবহার করা রুমাল নোত্রা ফেলার বদ্ধ পাত্রে ফেলবো।
- অসুস্থ বোধ করলে ডাক্তারের পরামর্শ নেবো।
- পয়োজনে State help line number বা Ministry of Health and Family welfare এর contact number ০১১-২৩৯৭৮০৪৬ এ ফোন করবো।
- সকল প্রকার জমায়েতে অংশ গ্রহন থেকে বিরত থাকবো।



কী করবো না?

- খুব পয়োজন না হলে বাড়ির বাইরে যাবো না।
- মাস্ক ছাড়া বাড়ির বাইরে যাবো না।
- চোখ, নাক এবং মুখে হাত দেবো না।
- যেখানে সেখানে থুতু ফেলবো না।